

Schrijfglossy

Zinexpres

In dit nummer

- Op verhaal komen
- Geef een gedicht cadeau
- Cadeaubon



Vooraf

De feestdagen staan voor de deur. Naast gezelligheid brengt het voor veel mensen ook best wat drukte en verplichtingen met zich mee. Het is dan altijd de kunst om toch nog tijd voor jezelf te vinden. Misschien kun je wat ideeën halen uit het Schrijfcafé 'Op verhaal komen'.

Ben je nog op zoek naar leuke presentjes? Ook dan biedt de Schrijfglossy dit keer mogelijk uitkomst. Doe een 'Schuifgedicht cadeau' of trakteer iemand die je lief is op een keer gratis deelname in het Schrijfcafé van Kortenhoef. En ben je toch al lekker aan het knutselen aan een surprise, maak dan ook eens een paar van die leuke storycubes. Die je vervolgens weer aan iemand cadeau zou kunnen doen. Eén enorme storycube van een grote doos kan zelfs dienst doen als surprise voor iemand die van schrijven of verhalen verzinnen houdt. Veel kijk-, lees- en schrijfplezier!



Corrie Gramser

zinexpresz@gmail.com

Inhoud

- 2 - Vooraf / Inhoud
- 3 - Schrijfcafé 'Op verhaal komen'
- 5 - Schrijfo opdracht 'Je eigen storycubes op thema'



Coverfoto door Corrie: Knuffelkaartjes

- 6 - Time Slips verhalen
- 7 - Cadeaubon Schrijfcafé Kortenhoef
- 8 - Lekker schrijven - 'Schuifgedicht cadeau'
- 9 - Agenda
- 10 - Podium

Wil je de volgende Schrijfglossy die elke twee maanden uitkomt in je mailbox ontvangen? Schrijf je dan in als abonnee!



Schrijfcafé

- Op verhaal komen -



Foto door: Carrie

Soms is het belangrijk om ondanks de drukte van alledag even een pas op de plaats te maken. In het Schrijfcafé van oktober konden de deelnemers 'Op verhaal komen'.

We hebben de neiging om maar door te denderen, waarbij de tijd ons door de vingers lijkt te glippen. Het is dan zo heerlijk om tijdens het Schrijfcafé twee uur lang te mogen focussen op schrijven.

Knuffelkaartjes

We trekken ieder een 'knuffelkaartje' (zie foto) waarmee we onze eerste schrijfo opdracht mogen doen. We krijgen de op-

dracht om vijf regels tekst te schrijven aan de hand van de vraag: hoe is het knuffelkaartje op dit moment steunend in jouw leven? Het levert mooie en intieme tekstjes op waarmee we gelijk een fijne sfeer met elkaar te pakken hebben.

Energiegevers en -vreters

In twee kolommen noteert iedereen welke dingen/ activiteiten de afgelopen tijd energie hebben gegeven en welke juist energie hebben weggenomen. We kiezen een energievreter en schrijven hier vijf minuten lang alles over op wat er in ons opkomt. Als de schrijftijd om is, moeten we naar aanleiding van onze tekst een vraag verzinnen waar we graag antwoord op willen.

De vraag moet met ja of nee beantwoord kunnen worden. Het antwoord op onze vraag krijgen we via de 'kaarten met alle antwoorden'. De antwoorden zijn niet simpelweg ja of nee, maar teksten als:

- *Er is alle reden om optimistisch te zijn;*
- *Je zult blij zijn dat je het gedaan hebt;*
- *Reken er maar niet op;*
- *Enzovoort...*

We mogen in drie regels tekst een reactie geven op het ontvangen antwoord. Tijdens het voorlezen blijken sommige antwoorden een schot in de roos. Andere antwoorden daarentegen sloegen de plank volledig mis. Toch inspireerden ook die tot zeer creatieve teksten.

Time slips

We krijgen een foto uitgedeeld. Het is een jongen met een koe. Als groep krijgen we de ruimte om alles te roepen wat er aan de hand van die foto in ons opkomt. Het wordt genoteerd op een groot vel papier. Het lijken allemaal willekeurige zinnen die we noemen, maar langzaam ontstaat er toch een verhaal. De methode heet 'Time Slips', waarbij de creatieve verhalen geen begin, midden of einde hoeven te hebben. Het hoeft niet eens logisch te zijn. We laten alle 'schrijfwetten los' en alles krijgt een plek in het verhaal. Zie blz. 6 voor het resultaat van twee verschillende groepen.

Terugblik

We pakken ons lijstje met energiegelvers er weer bij. We mogen er eentje uitkiezen die we graag (meer) in ons leven zouden wil-

len integreren. We krijgen de opdracht ons in te beelden dat we een jaar verder zijn en terugblikken op wat ervan terecht is gekomen. Bij het voorlezen is het verlangen hoorbaar dat de tekst werkelijkheid zal worden.



Storycubes doorgeefverhaal

Voor de volgende opdracht is het centrale thema 'leven in het hier en nu'. In groepjes van drie mensen krijgen we drie storycube dobbelstenen. Iemand gooit de eerste dobbelsteen en daarmee beginnen we alle drie met een tekst over het thema. Ieder mag zelf bepalen of hij kiest voor fictie of werkelijkheid. Na een paar minuten moeten we tot onze verrassing ons vel papier doorschuiven naar iemand anders uit het groepje. We lezen elkaars starttekst. Een tweede dobbelsteen wordt gegooid en daarmee mogen we een vervolg schrijven onder het tekstje van de ander. Na weer een paar minuten schuiven we de vellen papier nog een plekje door, lezen wat er tot dan is geschreven en schrijven aan de hand van een derde dobbelsteen een eind aan het verhaal.

Zo werkt het Schrijfcafé

Tijdens het Schrijfcafé krijg je creatieve schrijfopdrachten aangeboden, met de bedoeling jou als deelnemer te prikkelen om te gaan schrijven. Het gaat daarbij niet om

hoe goed je schrijft, maar dát je schrijft. Om deel te nemen aan het Schrijfcafé hoef je geen lid te zijn. Elke bijeenkomst staat op zichzelf en kun je los volgen. [Lees meer over het Schrijfcafé op de website.](#)

Schrijfopdracht 'Je eigen storycubes op thema'

1. Wat heb je nodig: houten blokjes (minimaal 3), oude tijdschriften, schaar, lijm, timer.
2. Bedenk een thema waar je graag vaker over zou willen schrijven. Suggesties: leven in het nu / wereldreis maken / gezond leven / positieve kijk / enz.
3. Verzamel plaatjes die met je thema te maken hebben en plak die op de houten blokjes. Je hebt hiermee je eigen set storycubes op thema.
4. Lees hier hoe je de storycubes kunt gebruiken. Bedenk daarbij dat je de afbeeldingen letterlijk kunt gebruiken, maar ook een gevoel of associatie kunt nemen. Bij de dobbelsteen 'avocado' (zie foto) kun je dan bijvoorbeeld uitkomen op: gezond, pit, kernachtig, exotisch, enz.
 - ◇ **Begin-midden-eind.** Gooi één dobbelsteen en start aan de hand daarvan je tekst. Gooi na een paar minuten een tweede dobbelsteen en gebruik deze in het middenstuk van je tekst. Gooi na een paar minuten de derde dobbelsteen waarmee je de tekst afsluit. Bepaal tevoren hoeveel minuten je per onderdeel wilt schrijven en zet steeds je timer.
 - ◇ **Vraag en antwoord.** Stel jezelf een vraag over je thema. Gooi drie dobbelstenen en laat je erdoor inspireren om antwoord te geven op je vraag. Zet je timer op een tevoren gekozen tijdsduur.
 - ◇ **Startertje.** Gooi drie storycubes. Gebruik de drie afbeeldingen in de eerste vijf zinnen van je tekst en schrijf vervolgens een aantal minuten verder (zet timer).



Storycubes thema 'afvallen'.

Hilversum - Een vlaai verhaal

Gelukkig boer. De koe zegt 'boe' of 'moe'? 'Mijn beste vriend, lang niet gezien, lekker

blijven boeren. Alleen die oorbel wil ik niet, maar wel die blauwe lucht.'

Boer zoekt koe. BBB - boer, buiten, beest. In een vorig leven waren ze prins en prinses. Eindelijk verloofd. 'Ik ben helemaal gechipped...op jou.' Ze leefden niet lang en gelukkig. 'Say cheese.' 'We hebben nog geen verloofingsringen.' 'Ik doe er wel één uit mijn

oor.' 'Melk het niet zo uit. Sorry, hoe romantisch dit ook is, maar ik moet echt even s...' Bente & Benny, of was het Joris Driepinter, boer zoekt vrouw, koe knuffelen. 'Jammer hoor dat Clara's familie het niet gered heeft. Wanneer moet jij op transport?' Ze leefden niet lang en gelukkig. Ze was maar een nummer voor hem... Boer heeft koe gevonden en weer verloren. 'Waar blijft de fee?' 'Die heeft tractorpech.' 'Kus haar op de mond, misschien verandert ze in een pad.' 'Toch maar vegetariër of zullen we vanavond barbecueën? Niet aan de kudde doorvertellen!'

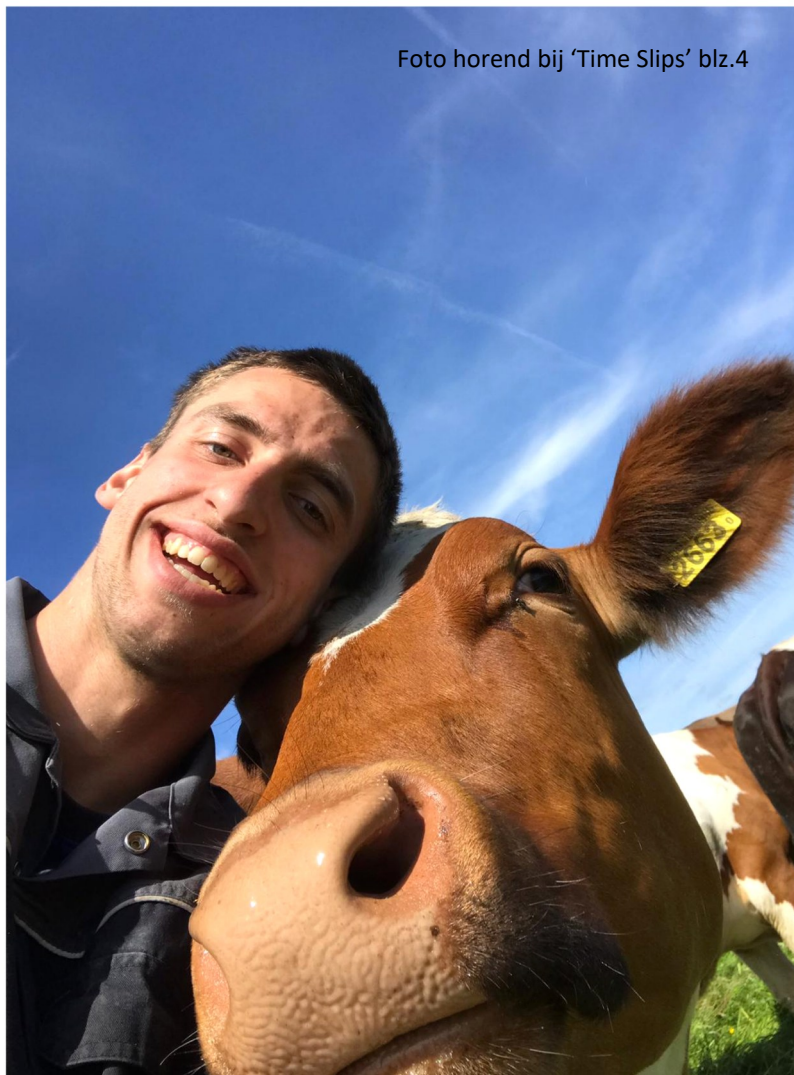


Foto horend bij 'Time Slips' blz.4

Soest - Plattelandsidylle

Het was een warme dag. Ze hebben dezelfde blik. Voor het eerst deed hij mee aan het muziek-voor-koeien-experiment. Het was nog maar de vraag of zij ook mee wilde doen. Ze was net hersteld van een ernstige ziekte. Haar uiers wilden geen melk meer geven. Henk was blij dat Sara weer in de wei liep. Sara kijkt heel hemels. Henk ook... Het is duidelijk dat ze dol zijn op elkaar. Sara wapperde enthousiast haar oor met de gele tag in het ritme van de melodie die ze net hadden gehoord van de boerenkapel. Dieren houden echt van muziek; de andere koeien kwamen aangerend. Wat fijn dat het goed afliep,

want tijdens de uitvoering van het koeienoptreden met Henk gebeurde er iets twijfelachtigs. De koeien gingen spontaan dansen. Het andere stel, Martha en Bertine, had dezelfde melodie uitgekozen. Dat mocht eigenlijk niet en voelde oneerlijk, want één stel was echt veel beter. Gelukkig loste een straaljager het probleem op, met een knal door de geluidsbarrière sloeg iedereen op hol. Henk en Bertine rennen achter de koeien aan. Bertine struikelt en valt in de armen van Henk. Hij kijkt haar diep in de ogen. Gelukkig is ze niet verwond. Behalve de wond in haar hart.

Cadeaubon

Het Schrijfcafé van Zinexpres wordt op drie locaties aangeboden.

HILVERSUM - 3e zaterdag van de maand

10.00-12.00 uur in Centrum Viore, Oosterengweg 44, Hilversum

Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.

Let op, labradoedel Bobbie is aanwezig.

SOEST - 3e woensdag van de maand

14.00-16.00 uur bij Vereniging Artishock, Steenhoffstraat 46A, Soest

Let op, labradoedel Bobbie is aanwezig.

KORTENHOEF - 3e dinsdag van de maand

19.30-21.30 uur in De Dodaars, Dodaarslaan 16, 1241 XJ Kortenhoef.

Het Schrijfcafé in Kortenhoef blijft in aantal deelnemers wat achter op de andere twee locaties. Om het Schrijfcafé Kortenhoef een flinke impuls te geven, bied ik deze in de maand december en januari gratis aan. Grijp je kans en geef iemand via de voucher onderaan deze pagina een Schrijfcafésessie op de locatie Kortenhoef cadeau.



VOUCHER GRATIS SCHRIJFCAFÉ KORTENHOEF

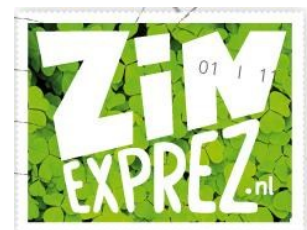
Deze voucher is goed voor 1x gratis deelname aan het Schrijfcafé in Kortenhoef. Hij is geldig voor de maanden december 2025 en januari 2026. De voucher is te verzilveren door bij de aanmelding bijgaande code te vermelden: **SCKH25/26**

Aanmelden kan via het contactformulier op www.zinexpres.nl

KORTENHOEF - dinsdag 16 dec 2025 òf 20 jan 2026

19.30-21.30 uur in De Dodaars,

Dodaarslaan 16, 1241 XJ Kortenhoef.



Lekker schrijven

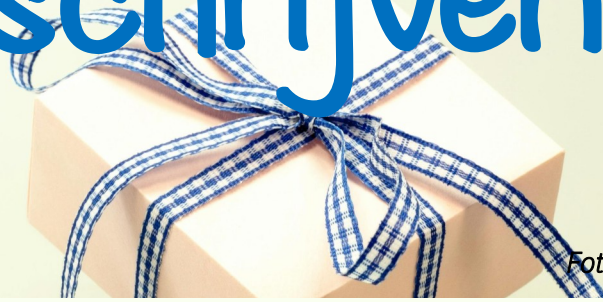


Foto door: [Pixabay](#)

Geef dit jaar niet alleen een cadeau met een gedicht, maar geef dit keer ook een gedicht cadeau!

In de maand december verwennen we elkaar met cadeautjes. De presentjes worden zorgvuldig uitgekozen of zelf gemaakt. Prachtig ingepakt, soms verstopt in een surprise, komen ze terecht bij de gelukkige ontvanger. Vaak worden ze voorzien van een leuk gedicht op rijm,

uiteraard met de nodige plagerige steken onder water.

Laten we dit jaar naast deze prachtige traditie ook eens een gedicht cadeau doen. Niet als bijproduct bij een cadeautje, maar als een op zichzelf staand cadeautje. Met liefde geschreven en mooi verpakt in een fleurig doosje met strik. Alle andere cadeau 's vallen hierbij in het niet...



Schrijfoopdracht 'Schuifgedicht cadeau'

1. Schrijf 10 minuten lang een tekst over de persoon voor wie je een gedicht wilt schrijven. Schrijf alles op wat er in je opkomt. Wat je zo fijn vindt aan deze persoon; leuke dingen die je samen hebt beleefd, waar je dankbaar voor bent, enzovoort.
2. Lees je tekst terug en vat de tekst samen in een zin van zeven woorden.
3. Schrijf de woorden van deze zin onder elkaar in de linker kantlijn van een los A4 vel papier. Herhaal de woorden van de zin net zo lang tot je onderaan de bladzijde bent beland.
4. Vul nu elk woord aan tot een nieuwe zin over de ontvanger van het gedicht. Je kunt daarbij gebruik maken van de inhoud van je eerder geschreven tekst of nieuwe dingen verzinnen.
5. Knip alle zinnen los van elkaar, zodat je allemaal stroken papier hebt met op elke strook een zin. Je mag slechts zes zinnen gebruiken om een gedicht mee te maken.
6. Kies, schuif, pas zinnen zo nodig een beetje aan. Net zolang tot je tevreden bent met het gedicht. Geef het een titel.
7. Schrijf het netjes over, zet desgewenst je naam eronder, rol het op, strik erom en stop het in een mooi cadeaudoosje. Tadaah!

AGENDA

Bekijk de agenda op de website of kijk voor informatie over onderstaande activiteiten op www.zinexpres.nl. Daar is nog veel meer leuks te vinden.

DECEMBER

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Donderdag 04/12		De nieuwe <u>Schrijfglossy</u> komt uit. Wil je ook iets plaatsen in het online tijdschrift? <u>Neem dan contact op.</u>	
Dinsdag 16/12	19:30-21:30	Schrijfcafé Kortenhoef	Buurtkamer 3D Dodaarslaan 16
Woensdag 17/12	14:00-16:00	Schrijfcafé Soest	Vereniging Artishock Steenhoffstraat 46A
Zaterdag 20/12	10:00-12:00	Schrijfcafé Hilversum	Centrum Viore Oosterengweg 44

JANUARI

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Zaterdag 17/01	10:00-12:00	Schrijfcafé Hilversum	Centrum Viore Oosterengweg 44
Dinsdag 20/01	19:30-21:30	Schrijfcafé Kortenhoef	Buurtkamer 3D Dodaarslaan 16
Woensdag 21/01	14:00-16:00	Schrijfcafé Soest	Vereniging Artishock Steenhoffstraat 46A

FEBRUARI

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Donderdag 05/02		De nieuwe <u>Schrijfglossy</u> komt uit. Wil je ook iets plaatsen in het online tijdschrift? <u>Neem dan contact op.</u>	
Dinsdag 17/02	19:30-21:30	Schrijfcafé Kortenhoef	Buurtkamer 3D Dodaarslaan 16
Woensdag 18/02	14:00-16:00	Schrijfcafé Soest	Vereniging Artishock Steenhoffstraat 46A
Zaterdag 21/02	10:00-12:00	Schrijfcafé Hilversum	Centrum Viore Oosterengweg 44

PODIUM

Voor schrijfsels van klanten

als een roos

je bekijken kan iedereen
zien vraagt om de ogen van een kind
kroonbladeren als spiegeltjes
zelfs doodgaan doe je mooi

ultiem is een rode roos
wars van valse bescheidenheid
geen spoor van hoogmoed

gloedvolle schittering goddelijke glans
de lichtheid van het bestaan
en het symbool van de liefde

haar blad bloeit natuurlijk
de bloem der bloemen
doet pijn en verdriet vergeten

schoonheid schatplichtig
aan scherpe stekels

Marius Zwaal

*Gedicht n.a.v. oproepje
in Schrijfglossy om iets
te plaatsen in het te
komen nummer. Neem
contact op als je ook
een keer een plekje op
het podium wilt.*