

SCHRIJVEN KLEIN BEGINNEN



Klik op de foto om de PechaKucha te zien

DOOR CORRIE GRAMSER

HILVERSUM – Eind november was ik te vinden op het podium van De Vorstin in Hilversum. Met een PechaKucha presentatie over 'Zin in schrijven'. Met mijn verhaal wilde ik duidelijk maken dat schrijven heel klein kan en mag beginnen. Waarom zijn er zo veel mensen die zeggen dat ze willen schrijven maar het niet doen? Ze leggen de lat voor zichzelf vaak veel te hoog. Als ze iets schrijven moet het gelijk goed zijn en anderen moeten het mooi vinden. Ze werpen hierdoor voor zichzelf hele hoge drempels op. De omgeving helpt er vaak ook niet in mee. 'Dus jij denkt dat je kunt schrijven?' of 'Wanneer komt die roman van jou nou eens uit, jij schreef toch?' Het lijkt de mensen niet gegund te zijn om te genieten van schrijven om het schrijven zelf.

Raar eigenlijk dat het met sporten zo anders is. Mensen gaan sporten om gezond te blijven of gewoon omdat ze het leuk vinden. Ze vinden het heel normaal dat ze niet gelijk goed kunnen tennissen: dat ze het eerst nog moeten leren. Ook verwachten sporters over het algemeen niet dat ze bij het sporten de wereldtop zullen gaan halen. Daardoor is de drempel om met sporten te beginnen veel lager dan bij schrijven het geval is.

Het zou mooi zijn als schrijven met dezelfde ogen bekeken zou worden als sporten. Dat het iets is dat je gewoon doet voor de lol of misschien net als bij sporten om gezond te blijven. Want schrijven schijnt heel gezond te zijn. Je kunt met iets heel kleins starten en als dat bevalt kan het groeien, maar het mag het ook klein blijven. Misschien dat ik je met mijn [PechaKucha](#) presentatie kan inspireren om gewoon te beginnen.

Agenda Zinexpresz

Voor uitgebreide informatie zie www.zinexpresz.nl

WORKSHOPS

Bloggen, hoe begin je ermee?

Overwin je schroom om te bloggen. (€30,00)

Do 12 feb '15: 8.30-10.30u

Knuffelpoëzie (v.a. €15,00)

Poëzie schrijven in de bieb, inclusief knuffelenvelop.

Wo 4 feb '15: 19.30-21.30u

STILTECOUPÉ (gratis)

Proeven aan de Stiltecoupé?

Kom gratis uitproberen op

Vr 30 jan '15: 8.30-12.30u

SCHRIJFCAFÉ (€15,00 per keer)

Tweewekelijks een Schrijfcafé op maandag van 19.30-21.30u

SHUT UP & WRITE (gratis)

In stilte schrijven in een groep, warme schrijfstart voor 2015

Ma 26 jan '15: 19.45-22.00u

SCHRIJFINSPIRATIEWEEKEND

Drie dagen heerlijk schrijven op een landelijke locatie in de provincie Utrecht.

Vr 8 - zo 10 mei '15

(advertentie)



[Blogworkshops](#) vanaf €15,00

Wil je deze nieuwsbrief ook ontvangen? Mail dan naar: zinexpresz@gmail.com

Schrijfoefening



Op www.schrijvenonline.org is januari 'schrijfmaand'. Om het schrijven te stimuleren, staan er heel veel leuke schrijfo opdrachten op hun website. In de eerste week was ik schrijfcoach en heb ik drie van mijn schrijfo opdrachten mogen plaatsen.

Hieronder vind je één van die opdrachten. Het was voor mij een mooie reis met een nieuwe bestemming waar ik anderen graag in mee wilde nemen. Vandaar dat je voor die opdracht je koffer mag pakken.

Opdracht #1 – De koffer

Je wilt op reis naar een plek waar je heerlijk kunt schrijven. Je weet niet zeker of je terug komt. Je koffer staat klaar en behalve de noodzakelijke spullen (kleding, tandenborstel, e.d.) is er plaats voor slechts drie voorwerpen.

Schrijf een tekst van 250 woorden (circa ½ A4) waarin je beschrijft welke drie voorwerpen je meeneemt en waarom die zo belangrijk voor je zijn. Sluit je tekst af door onderstaande zin over te schrijven en aan te vullen met maximaal drie regels tekst. "Als ik mijn drie voorwerpen achter zou moeten laten dan..."

Wil je je tekst daadwerkelijk insturen dan kan dat tot eind januari. Schrijf je gratis in bij Schrijven Online en doe mee.

Workshop slogans schrijven



DOOR CORRIE GRAMSER

HILVERSUM – In kleine groepen op basis van een thema gezamenlijk slogans schrijven. Het is de workshop die Zinexpres op 11 januari verzorgd heeft tijdens een ontmoetingsweekend van de leefgemeenschap Casella in Hilversum.

Het weekend van Casella stond in het teken van het prachtige labyrint dat op hun terrein ligt. De deelnemers hadden al een inspirerende dag achter de rug toen zij op zondag aan de slag gingen met de workshop slogans schrijven. Het was voor hen een mooie manier om alle indrukken van het weekend nog eens de revue te laten passeren. Er werd dan ook enthousiast meegedaan. Elke groep schreef hun drie beste slogans in een labyrint in de vorm van een hart. De posters kregen een mooie plek op het raam met uitzicht op de weilanden. Casella richt zich normaal op jongeren van 18 tot 35 jaar. "In de hectiek van het alledaagse leven kan een plek waar even niets hoeft, waar stilte heerst en je dichtbij de natuur leeft, helend zijn." Het ontmoetingsweekend stond dit keer open voor alle leeftijden, voor iedereen die jong van hart was.

Wil je ook slogans schrijven of een andere workshop van Zinexpres, bijvoorbeeld in het kader van teambuilding? Neem dan [contact](#) op met Corrie en laat een workshop op maat maken voor jouw organisatie.

'Luisteren naar je pen' nu ook in Hilversum

Schrijfoefeningen die je uitnodigen jezelf te verkennen en te ontdekken. Met de cursus 'Luisteren naar je pen' neem je tijd en aandacht voor jouw verhaal.

De cursus is ontwikkeld door Christine de Vries, bekend van het boek 'Dagboek als spiegel'. Via de trainers die zij daartoe heeft opgeleid, is 'Luisteren naar je pen' inmiddels op veel plekken in Nederland te volgen. Je krijgt een methodiek aangereikt waar je na afloop zelf mee verder kan. Zinexpres gaat de cursus aanbieden in Hilversum. Hij zal van 23 mei tot en met 27 juni in zes sessies plaatsvinden in de Stiltecoupé van Zinexpres.

Schrijfschrijfwedstrijf

Weg van de hectiek van alledag drie dagen lang heerlijk schrijven en inspiratie opdoen. Schrijven kan zo ontzettend leuk zijn!

Zinexpres organiseert van 8 tot en met 10 mei in samenwerking met Hedwig van Lier van Artemis een [inspirerend schrijfwedstrijf](#). Op een prachtige landelijke locatie in de provincie Utrecht word je via je zintuigen naar nog onbeschreven gebieden geleid. Laat je verrassen en doe mee!